

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 2  
от «03» 10 2019 г.

Утверждено  
Заведующий  
«Детского сада № 10 «Колокольчик»  
Г. Ф. Мурзина  
Введено в действие  
приказом № 62  
от «30» 09 2019 г.

**Режим дня (холодный период)  
на 2019-2020 учебный год  
( младшая группа от 1 года до 3 лет)**

6 <sup>30</sup> – 7 <sup>50</sup>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
7 <sup>50</sup> – 7 <sup>55</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>00</sup> – 8 <sup>20</sup>	Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>20</sup> – 8 <sup>50</sup>	Самостоятельная деятельность, игры
8 <sup>50</sup> – 9 <sup>30</sup>	Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность
9 <sup>40</sup> – 9 <sup>50</sup>	Второй завтрак (рекомендуемый)
9 <sup>50</sup> – 11 <sup>00</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка
11 <sup>00</sup> – 11 <sup>15</sup>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11 <sup>15</sup> – 12 <sup>00</sup>	Подготовка к обеду, обед
12 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	Подготовка ко сну, дневной сон
15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	Подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup>	Полдник
15 <sup>30</sup> – 15 <sup>40</sup>	Образовательная деятельность
15 <sup>40</sup> – 15 <sup>55</sup>	Игры, самостоятельная деятельность
15 <sup>55</sup> – 16 <sup>25</sup>	Подготовка к ужину, ужин
16 <sup>40</sup> – 18 <sup>30</sup>	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 2  
от «03» 10 2019 г.

Утверждено  
Заведующий  
«Детского сада № 10 «Колокольчик»  
Г. Ф. Мурзина  
Введено в действие  
приказом № 62  
от «30» 08 2019 г.

**Режим дня (холодный период)  
на 2019-2020 учебный год  
разновозрастная группа  
(II младшая, средняя группа)**

6 <sup>30</sup> – 8 <sup>00</sup>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>10</sup> – 8 <sup>40</sup>	Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>40</sup> – 8 <sup>50</sup>	Самостоятельная деятельность, игры
8 <sup>55</sup> – 10 <sup>25</sup>	Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность
9 <sup>50</sup> – 10 <sup>00</sup>	Второй завтрак (рекомендуемый)
10 <sup>00</sup> – 11 <sup>45</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка
11 <sup>45</sup> – 12 <sup>00</sup>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	Подготовка к обеду, обед
12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	Подготовка ко сну, дневной сон
15 <sup>00</sup> – 15 <sup>20</sup>	Подъем, воздушные и водные процедуры подготовка к полднику
15 <sup>20</sup> – 15 <sup>30</sup>	Полдник
15 <sup>30</sup> – 15 <sup>50</sup>	Образовательная деятельность
15 <sup>50</sup> – 16 <sup>10</sup>	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка
16 <sup>10</sup> – 16 <sup>30</sup>	Подготовка к ужину, ужин
16 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой

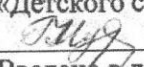
Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 2  
от «03» 10 2019 г.

Утверждено  
Заведующий  
«Детского сада № 10 «Колокольчик»  
Мурзина Г. Ф.  
Введено в действие приказом № 62  
от «03» 10 2019 г.

**Режим дня (холодный период)  
на 2019-2020 учебный год  
разновозрастная группа  
(старшая, подготовительная к школе группа)**

6 <sup>30</sup> – 8 <sup>10</sup>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
8 <sup>10</sup> – 8 <sup>20</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>20</sup> – 8 <sup>50</sup>	Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	Самостоятельная деятельность, игры
9 <sup>00</sup> – 11 <sup>25</sup>	Подготовка образовательной деятельности, образовательная деятельность
10 <sup>50</sup> – 10 <sup>55</sup>	Второй завтрак (рекомендуемый)
11 <sup>35</sup> – 12 <sup>40</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка
12 <sup>40</sup> – 12 <sup>55</sup>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12 <sup>55</sup> – 13 <sup>15</sup>	Подготовка к обеду, обед
13 <sup>15</sup> – 15 <sup>00</sup>	Подготовка ко сну, дневной сон
15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>	Подъем, воздушные и водные процедуры
15 <sup>25</sup> – 15 <sup>30</sup>	Полдник
15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>	Образовательная деятельность
16 <sup>20</sup> – 16 <sup>30</sup>	Подготовка к ужину, ужин
16 <sup>30</sup> – 18 <sup>30</sup>	Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 2  
от «23» 10 2019 г.

Утверждено  
Заведующий  
«Детского сада № 10 «Колокольчик»  
 Г. Ф. Мурзина  
Введено в действие  
приказом № 66  
от «30» 08 2019 г.

**Режим дня (теплый период)  
на 2019-2020 учебный год  
( младшая группа от 1 года до 3 лет)**

6 <sup>30</sup> – 7 <sup>50</sup>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
7 <sup>50</sup> – 7 <sup>55</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>00</sup> – 8 <sup>20</sup>	Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>20</sup> – 8 <sup>50</sup>	Самостоятельная деятельность, игры
9 <sup>00</sup> – 9 <sup>10</sup>	Второй завтрак (рекомендуемый)
9 <sup>10</sup> – 11 <sup>00</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка
11 <sup>00</sup> – 11 <sup>15</sup>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11 <sup>15</sup> – 12 <sup>00</sup>	Подготовка к обеду, обед
12 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	Подготовка ко сну, дневной сон
15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	Подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
15 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup>	Полдник
15 <sup>40</sup> – 15 <sup>55</sup>	Игры, самостоятельная деятельность
15 <sup>55</sup> – 16 <sup>25</sup>	Подготовка к ужину, ужин
16 <sup>40</sup> – 18 <sup>30</sup>	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 2  
от «03» 10 2019 г.

Утверждено  
Заведующий  
«Детского сада № 10 «Колокольчик»  
Г. Ф. Мурзина  
Введено в действие  
приказом № 62  
от «08» 08 2019 г.

**Режим дня (теплый период)  
на 2019-2020 учебный год  
разновозрастная группа  
(II младшая, средняя группа)**

6 <sup>30</sup> – 8 <sup>00</sup>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>10</sup> – 8 <sup>40</sup>	Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>40</sup> – 8 <sup>50</sup>	Самостоятельная деятельность, игры
9 <sup>00</sup> – 9 <sup>10</sup>	Второй завтрак (рекомендуемый)
9 <sup>10</sup> – 11 <sup>45</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка
11 <sup>45</sup> – 12 <sup>00</sup>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	Подготовка к обеду, обед
12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	Подготовка ко сну, дневной сон
15 <sup>00</sup> – 15 <sup>20</sup>	Подъем, воздушные и водные процедуры подготовка к полднику
15 <sup>20</sup> – 15 <sup>30</sup>	Полдник
15 <sup>30</sup> – 16 <sup>10</sup>	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка
16 <sup>10</sup> – 16 <sup>30</sup>	Подготовка к ужину, ужин
16 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>	Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 2  
от «03» 10 2019.

Утверждено  
Заведующий  
«Детского сада № 10 «Колокольчик»  
Г. Ф. Мурзина  
Введено в действие приказом № 62  
от «03» 03 2019 г.

**Режим дня (теплый период)  
на 2019-2020 учебный год  
разновозрастная группа  
(старшая, подготовительная к школе группа)**

6 <sup>30</sup> – 8 <sup>10</sup>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
8 <sup>10</sup> – 8 <sup>20</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>20</sup> – 8 <sup>50</sup>	Подготовка к завтраку, завтрак
8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	Самостоятельная деятельность, игры
9 <sup>10</sup> – 9 <sup>20</sup>	Второй завтрак (рекомендуемый)
9 <sup>20</sup> – 12 <sup>40</sup>	Подготовка к прогулке, прогулка
12 <sup>40</sup> – 12 <sup>55</sup>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12 <sup>55</sup> – 13 <sup>15</sup>	Подготовка к обеду, обед
13 <sup>15</sup> – 15 <sup>00</sup>	Подготовка ко сну, дневной сон
15 <sup>00</sup> – 15 <sup>25</sup>	Подъем, воздушные и водные процедуры
15 <sup>25</sup> – 15 <sup>30</sup>	Полдник
15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>	Прогулка
16 <sup>20</sup> – 16 <sup>30</sup>	Подготовка к ужину, ужин
16 <sup>30</sup> – 18 <sup>30</sup>	Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход домой